

## PHENOMENON OF SPA TOWN AS A HEALTH RESORT AND LEISURE DESTINATION

Anna PAWLIKOWSKA-PIECHOTKA <sup>a</sup>, Maciej PIECHOTKA <sup>b</sup>

<sup>a</sup>Prof. Arch.; Faculty of Tourism and Recreation Joseph Pilsudski University of Physical Education Warsaw;  
34 Marymoncka Street; 00 968 Warsaw

Faculty of Architecture Warsaw Technical University; 55 Koszykowa Street; 00 689 Warsaw; Poland;

E-mail address: [anna.piechotka@gmail.com](mailto:anna.piechotka@gmail.com)

<sup>b</sup>MSc Eng. Arch.; ECO Group Design Office; 24 A Bukowińska Street; 02 703 Warsaw; Poland

E-mail address: [maciej.piechotka@gmail.com](mailto:maciej.piechotka@gmail.com)

Received: 14.11.2013; Revised: 18.12.2013 Accepted: 30.05.2014

### Abstract

Today spa towns in Europe (spa resorts, health resorts, hot springs resorts) offer various health treatments, based on traditional balneotherapy treatment (hydrotherapy) as well as modern up to date medical services. In the 21<sup>st</sup> century the therapeutic climate or the natural resources as natural minerals, thermal or sea water, which are used to treat various health disorders or to achieve wellness and relaxation, are highly valued. European resorts have a long history and tradition, some with roots in ancient Greek and Roman Empire. The first written records about Polish spas reported that in the 12<sup>th</sup> century warm spring waters had been used for balneotherapy (Cieplice, Łądek Zdrój). The paper presents both an outline of history of spas in Europe and also considers conditions of future development of health resorts in Poland, especially some projects based on geothermal resources.

### Streszczenie

Współczesne uzdrowiska w Europie (spa, miejscowości kuracyjne, kąpieliska termalne) oferują kuracjom wielorakie świadczenia zdrowotne, w oparciu o zarówno tradycyjne kąpiele, rehabilitację przez hydroterapię jak i kompleksowe usługi medyczne z użyciem najnowszej wiedzy i technologii. W XXI wieku terapeutyczne działanie klimatu lub korzystanie z naturalnych surowców uzdrowiskowych (wód mineralnych, borowin, leczniczych gazów), pomocnych przy leczeniu wielu schorzeń, w tym chorób cywilizacyjnych i zwalczaniu stresu – są wysoko cenione i zapotrzebowanie na usługi uzdrowiskowe nie maleje. Europejskie uzdrowiska mają długą tradycję, wiele z nich sięga historią do czasów antycznej Grecji i Rzymu. Pierwsze wzmianki kronikarzy o uzdrowiskach Polskich to zapiski z XII wieku na temat Cieplicy i Łądko Zdroju. Niniejszy tekst prezentuje zarówno zarys historii uzdrowisk europejskich jak i uwarunkowania dalszego rozwoju uzdrowisk w Polsce, z podkreśleniem geotermalnych złóż, jako podstawy ich zakładania.

**Keywords:** Architecture of spa; Health resorts in Poland; Sustainable spatial development.